

PIRINEOS 2020

TRAVESIA DE LOS 4 IBONES

VALLE DE BIELSA

Duración del programa: 3 días

Fecha: Julio, agosto y septiembre

Salida: Bielsa.

INTRODUCCIÓN

Esta travesía entre los valles de Salcorz, Tringoniero, Ordiceto y Cau, recorre una zona montañosa poco conocida para los montañeros pero muy transitada por pastores y ganaderos, en esta travesía visitaremos los ibones que tenemos en estos valles y pasaremos las noches en refugios libres, siempre rodeados de montañas de casi 3000m y con las impresionantes vistas de los macizos del Monte Perdido y de la Munia

PROGRAMA TREKKING.

Día 1: Bielsa – Ibón del Salcorz – Refugio de Tringoniero.

Nos encontraremos en el pueblo de Bielsa por la mañana temprano, para dirigirnos al aparcamiento donde comenzaremos a andar, tras dejar atrás el coche, remontaremos el barranco de Salcorz hasta el Ibón del mismo nombre, desde aquí buscaremos subir al puerto de Salcorz para desde él descender hasta el refugio de Tringoniero.

D+: 940m **D-:** 540m **Distancia:** 6.4km **Horario:** 4 a 5 horas.

Día 2: Refugio de Tringoniero – Ibón de Tringoniero – Refugio de Ordiceto.

Tras el desayuno, dejaremos atrás el recién reformado refugio de Tringoniero, para poner dirección al ibón de Tringoniero, desde el cual subiremos hasta el pico Castet (2640m) para proseguir todo el cordal hasta el puerto de Ordiceto, recorrido en el que tendremos unas de las mejores vistas del Pirineo, desde el puerto ya solo nos resta descender hasta el ibón de Ordiceto que junto al cual se encuentra el refugio donde pasaremos la noche.

D+: 1230m **D-:** 815m **Distancia:** 9.2km **Horario:** 5 a 6 horas.

Día 3: Refugio de Ordiceto – Ibón del Cau – Bielsa.

Saldremos temprano para afrontar el último día, remontaremos la ladera de Punta Fuesa, hasta la brecha de Fuesa, que nos da paso al circo glaciar del Cau con su gran ibón en el centro, descenderemos hasta él para aquí tomar el PR que nos llevara entre bosques hasta la localidad de Bielsa.

D+: 450m **D-:** 1800m **Distancia:** 9.3km **Horario:** 5 a 7 horas.

PRECIO.

Grupo de 4 personas con guía Alpinismo y Algo Más: **220€ por persona.**

Grupo de 6 personas con guía Alpinismo y Algo Más: **170€ por persona.**

El precio incluye.

- Asesoramiento previo por parte de Alpinismo y Algo Más para la organización antes de la salida (material, preparación física, técnica y psicológica, etc.).
- Guía UMILA de Alpinismo y Algo Más.
- Alojamiento en refugios libres durante el trekking.
- Media pensión en el refugio de Ordiceto.
- Equipo común de cocina.
- Seguro de RC
- Seguro de primera asistencia.
- IVA y gastos de gestión.

El precio no incluye.

- Costes extras por variaciones del programa previsto.
- Saco de dormir y aislante.
- Material técnico personal.
- Refrescos, cervezas y otros alimentos extras que se puedan consumir durante el trekking.
- Comidas no especificadas y extras durante estancias.
- Días extras de trekking u hotel a los programados.

ALOJAMIENTOS.

El alojamiento durante el trekking será en refugios libres de montaña en habitación compartida, y media pensión en el refugio de Ordiceto.

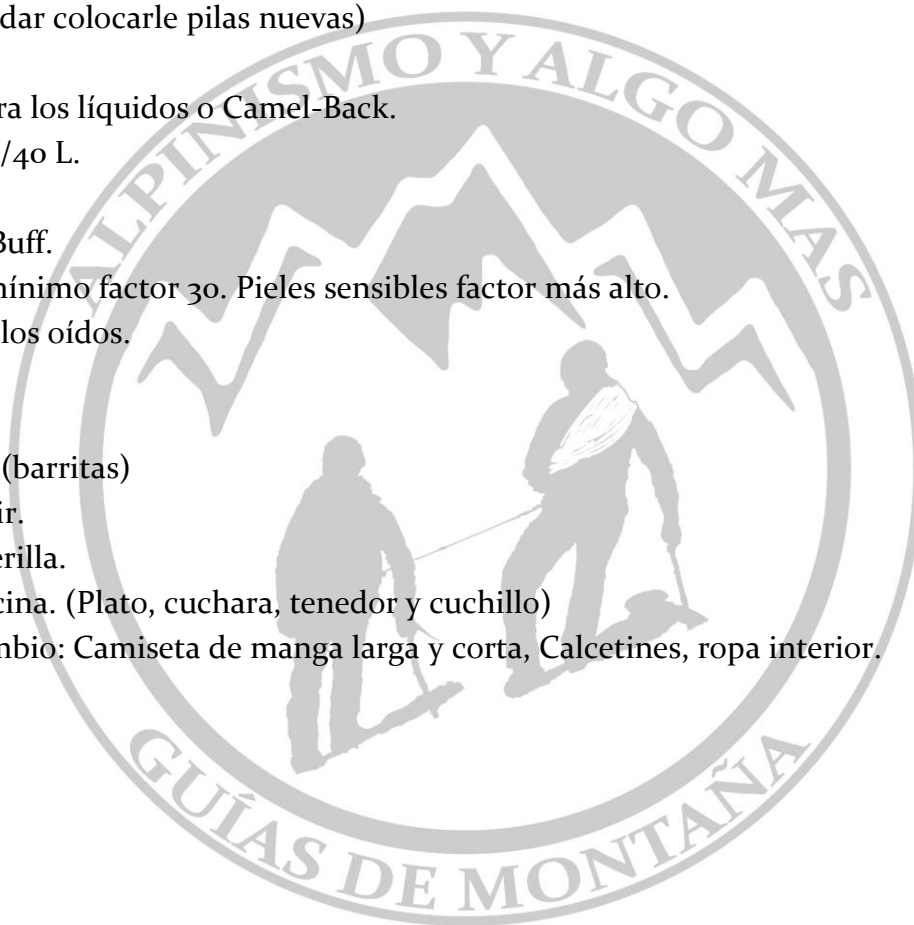
CONDICIONES DE RESERVA.

Para formalizar la reserva de este trekking, será necesario realizar un ingreso de **100€** en la cuenta de Alpinismo y Algo Más, con el concepto de reserva Integral de Pineta y el nombre del participante y rellenar el formulario de inscripción, el pago también se podrá realizar por tarjeta a través del TPV de la web de Alpinismo y Algo Más

Cuenta Caja de Almondralejo **ES59 3001 0054 5154 2004 0434**










EQUIPO MINIMO RECOMENDADO.



- Botas de trekking.
- Calcetines
- Pantalón corto o largo, con la tela elástica.
- Camiseta de manga corta y camiseta de manga larga.
- forro polar fino.
- Chaqueta o chubasquero impermeable-transpirable
- Guantes.
- Gafas de sol con alta protección UVA.
- Frontal (recordar colocarle pilas nuevas)
- Botiquín.
- Recipiente para los líquidos o Camel-Back.
- Mochila de 35/40 L.
- Gorra.
- Gorro lana o Buff.
- Crema solar mínimo factor 30. Piel sensibles factor más alto.
- Tapones para los oídos.
- Bastones.
- Móvil.
- Comida extra (barritas)
- Saco de dormir.
- Aislante / esterilla.
- Menaje de cocina. (Plato, cuchara, tenedor y cuchillo)
- Ropa de recambio: Camiseta de manga larga y corta, Calcetines, ropa interior.



MIDE.

MIDE		ETAPA 1: BIELSA – IBÓN DEL SALCORZ – REF. DE TRINGONIERO	
 horario	4h 5'	 2	severidad del medio natural
 desnivel de subida	940m.	 2	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	537m.	 2	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	6.4km.	 3	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	Travesía		

MIDE		ETAPA 2: REF. TRINGONIERO – IBÓN DE TRINGONIERO - REF. ORDICETO	
 horario	5h 35'	 3	severidad del medio natural
 desnivel de subida	1233m.	 2	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	814m.	 3	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	9.2km.	 3	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	Travesía		

MIDE		ETAPA 3: REF. ORDICETO – IBÓN DEL CAU – BIELSA	
 horario	5h 40'	 3	severidad del medio natural
 desnivel de subida	451m.	 2	orientación en el itinerario
 desnivel de bajada	1806m.	 3	dificultad en el desplazamiento
 distancia horizontal	9.3km.	 3	cantidad de esfuerzo necesario
 tipo de recorrido	Travesía		

MAPA.

